



Zivilschutz
zivilschutz.at



Haushalts apotheke

Checkliste

Was ist eine Haushaltsapotheke?

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialien vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.

Im Groben brauchen Sie dafür:

- Verbandsmaterial
- Arzneimittel
- Hygieneprodukte
- Sonstige Materialien

Diese Hilfsmittel unterstützen Sie **sowohl in Ihrem Alltag, als auch in einer Krise**, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Alle Informationen auch digital:
www.zivilschutz.at



Verbandsmaterial

- 3 Stk. Verbandmull, ¼ m / steril
- 3 Stk. Mullbinden, 6 cm / festkantig
- 3 Stk. Mullbinden, 8 cm
- 1 Stk. Elastische Binde, 5 m / 8 m
- 2 Stk. Momentverbände, Größe 3
- 1 Rolle Heftpflaster, 2,5 cm breit
- 1 Pkg. Heftpflaster mit Wundkissen, 6 cm
- 1 Stk. Metallwundverband
- 1 Pkg. Pflasterstreifen (sortiert)
- 1 Dreiecktuch
- Mullkompressen
- Verbandklammern
- Sicherheitsnadeln

Arzneimittel

- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Schmerzstillende Tabletten
- Mittel gegen Magen-Darbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Präparate zur Wiederherstellung der Darmflora
- Fiebersenkende Medikamente
- Brandsalbe
- Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen
- Kältespray
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Halsschmerzen

- Wundbenzin
- Kaliumjodid-Tabletten *
- Wunddesinfektionsmittel
- Nasenspray, Hustenmittel
- Augentropfen gegen trockene Augen und Reizungen

Haushalte mit Kindern

- Fiebersenkende Mittel
- Elektrolytpräparate bei Durchfall und Erbrechen
- Mikroklistiere gegen Verstopfung

Hygieneprodukte

- Latexhandschuhe
- Beatmungstuch
- Handdesinfektionsmittel
- FFP2-Masken

Sonstige Ausstattung

Zum Beispiel:

- Fieberthermometer
- Verbandschere
- Pinzette
- Lederfingerling
- Insektenschutz
- Sterile Spritzen und Kanülen

Diese Tabellen dient als Richtlinie. Beachten Sie unbedingt Ihre eigenen Notwendigkeiten!

** Kaliumjodid-Tabletten nur nach ausdrücklicher Anweisung durch die Behörden einnehmen!*

Wichtige Informationen!



Lagerung: Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem **trockenen und kühlen** Ort auf (nicht in einem Schrank in Bad oder Küche). Feuchtigkeit und Wärme können zu Veränderungen der Medikamente führen.



Bewahren Sie Ihre Medikamente in einem versperrten Schrank, **außerhalb der Reichweite von Kindern auf**.



Kaliumjodid-Tabletten dürfen nur nach ausdrücklicher Anordnung der Gesundheitsbehörde eingenommen werden! Bei unbedachter Einnahme können Gesundheitsschäden auftreten.



Mengen: Achten Sie insbesondere bei Dauermedikation (Arzneimittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen) auf einen Vorrat für mehrere Tage.



Beratung: Lassen Sie sich von Ihrer lokalen Apotheke oder Ihrem Hausarzt über konkrete Produkte beraten.



Ablaufdaten: Wirkstoffe können ihre Wirksamkeit nach dem Ablauf der Mindesthaltbarkeit verlieren.

Kontrollieren Sie in regelmäßigen Abstände die Ablaufdaten Ihrer Arzneimittel (z.B. jedes halbe Jahr).



Zivilschutz
Österreich



**ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERKAMMER**

Impressum

Österreichischer Zivilschutzverband
Grünangergasse 8/5, 1010 Wien
office@zivilschutz.at

Redaktion: ÖZSV

Österreichische Apothekerkammer

Bilder: iStock

Druck: Druckerei Niegelhell

Stand: August 2023



Bundesministerium
Inneres

Dieses Projekt wird durch das Bundesministerium
für Inneres gefördert.